

**From:** Jana Kaar  
**Sent:** reede, 11. oktoober 2024 10:43  
**To:** Jana Kaar  
**Subject:** Pakkumuskutse: Avaliku esinemise koolitus

Tere

Kutsume esitama omapoolset pakkumust PPA projektijuhtide **avaliku esinemise koolituse** läbiviimiseks.

**Koolituse sihtrühm:** PPA projektijuhid

**Osalejate arv:** 4 inimest

**Koolituse eesmärk:**

Projektijuhid peavad oma töös tihti presenteerima oma projekte erinevatele sihtgruppidele. Koolituse eesmärgiks on varustada osalejad tööriistade ja tehnikatega, mis aitavad neil esineda enesekindlalt ja mõjuvalt, sõltumata esinemise kontekstist või publiku suurusest.

**Soovitud õpiväljundid:**

1. Esinemisoskuste arendamine: osalejad õpivad, kuidas väljendada oma mõtteid selgelt ja veenvalt, kasutades nii verbaalseid kui ka mitteverbaalseid suhtlemisvõtteid (kehakeel, hääletoon jne).
2. Enesekindluse suurendamine: koolitus aitab osalejatel ületada avaliku esinemisega seotud hirmud ja ärevuse, pakkudes praktilisi tehnikaid enesekindluse kasvatamiseks.
3. Struktureeritud sõnumi edastamine: osalejad õpivad, kuidas oma esinemised loogiliselt üles ehitada ja publikule arusaadavalt ning kaasahaaravalt esitada.
4. Publiku kaasamine: osalejad saavad teadmisi ja oskusi, kuidas hoida publiku tähelepanu ning kuidas suhelda tõhusalt erinevate kuulajate rühmadega.

**Koolituse toimumise aeg:** 3. või 4. detsember 2024

**Maht:** 8 ak/h

**Koolituse toimumise koht:** Tallinn/Harjumaa või Tartu (arvestame koolitaja eelistusega)

Hinnapakkumus palume esitada hiljemalt **25.10.2024** e-posti teel [jana.kaar@politsei.ee](mailto:jana.kaar@politsei.ee).

Edukaimaks tunnistatakse majanduslikult soodsaim pakkumus, arvestades vastavust päringus välja toodud ootustega.

Pakkuja kohustub esitama hankijale pärast teenuse osutamist arve läbi e-arvete keskkonna (Politsei- ja Piirivalveamet, Pärnu mnt 139, Tallinn ning kontaktisik Jana Kaar).

Hankija tasub arve 21 kalendripäeva jooksul arvates nõuetekohase arve kättesaamisest.

Kui te ei saa või ei soovi pakkumist teha, andke ka sellest palun teada.

Samuti võtke julgelt ühendust lisaküsimuste korral.

Parimate soovidega

Jana Kaar  
personalispetsialist  
koolitus- ja arendustalitus  
Politsei- ja Piirivalveamet  
Tel: 51 985 510

e-post: [jana.kaar@politsei.ee](mailto:jana.kaar@politsei.ee)